



DEUTSCHER
FUSSBALL-BUND

WARUM NEUE SPIELFORMEN?

Das Spielen mit dem Ball am Fuß und das Erzielen von Toren sind die zentralen Gründe, warum so viele Kinder und Jugendliche Freude am Fußball haben.

Die neuen Spielformen sollen allen Kindern auf dem Platz so häufig wie möglich die Chance geben, den Ball selbst am Fuß zu haben, eigene Aktionen zu haben, Tore zu erzielen und somit persönliche Erfolgserlebnisse zu bekommen.

Deshalb soll auf kleinere Teams, viel Abwechslung und zum Teil vier Tore gesetzt werden. Dies soll nicht nur die individuelle sportliche Entwicklung der Kinder und Jugendlichen fördern, sondern soll auch den gesamten Fußball und seine Vereine an der Basis stärken.

Die neuen Spielformen beziehen sich auf die Altersklassen G-, F- und E-Jugend.



ALLGEMEIN

- Mehrere kleine Spielfelder, auf denen Mannschaften parallel gegeneinander spielen
- Statt des Ergebnisses stehen die Förderung und Entwicklung der Spieler*innen im Vordergrund
- Spiele finden ohne festen Torwart statt
- Spielzeit 7x7 Minuten inkl. 3 Minuten Pause nach jeder Runde
- Gewinnerteam steigt nach Durchgang um ein Feld auf, Verliererteam steigt um ein Feld ab

TORERFOLG

- Sofortiger Spieler*innenwechsel nach festem Rotationsprinzip
- Falls nicht genügend Tore fallen, wird spontan rotiert
- Tore dürfen nur innerhalb der 6-Meter Schusszone bzw. ab der Mittellinie erzielt werden

SPIELERÖFFNUNG

- Kinder stehen auf Grundlinie zwischen den Toren
- Ball wird von der Seite eingerollt/geworfen (Varianten sind möglich)

BALL IM AUS

- **Seitenaus:** Einpassen oder Eindribbeln (immer außerhalb Schusszone), Tore nur indirekt möglich
- **Abstoß:** Einpassen oder Eindribbeln von der Grundlinie
- **Anstoß nach Tor:** analog Abstoß
- **Ecke:** Eindribbeln oder Einpassen von Schusszone

ROLLE TRAINER*IN

- Organisator*in
- Begleiter*in
- Rotation festlegen und umsetzen
- Tore zählen
- kein Coaching

FOUL

- Kinder entscheiden selbst
- in der Schusszone: Penalty von eigener Schusszonelinie, dabei darf ein*e Verteidiger*in in der gegnerische Schusszone stehen
- alle anderen Spieler*innen stehen hinter dem Schützen auf der Grundlinie

ÜBERSICHT

G-Jugend 2 vs. 2 / 3 vs. 3

Ballgröße 3, 290g

F-Jugend 3 vs. 3 / 5 vs. 5 (optional mit TW)

Ballgröße 3, 290g

E-Jugend 5 vs. 5 (optional mit TW) / 7 vs. 7

Ballgröße 4, 290g / 350g

2 vs. 2



Spielfeldgröße
ca. 16m x 20m



Tore
max. 2,0m x 1,2m

Torposition
2m von Seitenlinie eingerückt

3 vs. 3



Spielfeldgröße
ca. 25m x 20m,
Spielfelder können gemeinsame Seitenlinie haben



Schusszone
6m



Tore
max. 2,0m x 1,2m

Torposition
2m von Seitenlinie eingerückt

5 vs. 5



Spielfeldgröße
ca. 40m x 25m

Schusszone
2 Tore: Mittellinie
4 Tore: 6m



Tore
Minitore: max. 2,0m x 1,2m
Kleinfeldtore:
max. 5,0m x 2,0m (alternativ mit Höhenreduzierung)

Torposition
2m von Seitenlinie eingerückt

7 vs. 7



Spielfeldgröße
ca. 55m x 35m

Schusszone
2 Tore: Mittellinie



Tore
Kleinfeldtore:
max. 5,0m x 2,0m (alternativ mit Höhenreduzierung)

Torposition
mittig

